

## Liebe Eltern und Erziehungsberechtigte, liebe Schülerinnen und Schüler!

An unserer Schule gibt es eine eigene Schulpsychologin.

**Frau Mag.<sup>a</sup> Christina Ludwig** arbeitet im Auftrag der Abteilung Präs/6, Schulpsychologie & Schulärztlicher Dienst der Bildungsdirektion für Steiermark, und steht unserer Schule in regelmäßigen Abständen zur Verfügung. Dieses Angebot des ÖZPGS (Österreichisches Zentrum für psychologische Gesundheitsförderung im Schulbereich) dient der Unterstützung von Schülerinnen und Schülern, Lehrerinnen und Lehrern sowie Eltern, um die Lernfähigkeit, das Wohlbefinden und die psychische Gesundheit aller beteiligten Personen des Schullebens zu fördern.

### Schulpsychologin unserer Schule



**Psychologin:** **Mag.<sup>a</sup> Christina Ludwig**  
Klinische Psychologin

**Sprechstunde:** Montags 09:00 Uhr - 14:00 Uhr (*Termine nur nach Voranmeldung*)  
*Termine außerhalb dieser Zeiten sind nach Vereinbarung möglich!*

**Telefon:** 0664/ 80 345 55 498

**E-Mail:** christina.ludwig@bildung-stmk.gv.at

**Raum:** A120 im HAK-Bereich

Mit folgenden Fragestellungen kann man sich an die Schulpsychologin wenden:

- Schulische Schwierigkeiten (z.B.: Leistungsdruck, Lernstrategien, Prüfungsangst)
- Persönliche Probleme und Sorgen (z.B.: Umgang mit Stress)
- Soziale-und Beziehungsprobleme (z.B.: Probleme mit Mitschüler/inne/n oder Freund/inn/en, Mobbing)
- Familiäre Belastungen (z.B.: Konflikte mit Eltern/Erziehungsberechtigten)
- Fragen der weiteren Schullaufbahn
- ...

***Alle schulpsychologischen Beratungsgespräche erfolgen freiwillig und vertraulich  
und sind kostenfrei!***